

HAVE YOUR   
SAY…….



**At Birmingham Children’s Trust, how you feel is really important to us. We want to know how you are feeling**  
**about living with your foster family, what you enjoy doing or anything you might feel worried about, including**  
**what you think would make things better.**

**Can you tell us what you like about living with your foster family (all the good bits!) and how they have**  
**helped you?**



**Is there anything that you wish could be different, or you are not happy with?**

 **Strongly agree**

*My foster carer helps me to feel*  
*good about myself*

*My foster carer takes on board*  
*what I have to say*

*My culture and religious beliefs are*  
*respected and supported*

*I feel safe with my foster family and*  
*am helped to stay safe*

**Agree**

**Disagree**

**Strongly disagree**

**Not sure**

***PLEASE TICK ONE BOX FOR EACH***  
***QUESTION***

*I am treated like a member of the*  
*foster family*

*I am encouraged to eat well and*  
*have a healthy lifestyle*

*I am encouraged to take part in*  
*leisure activities*

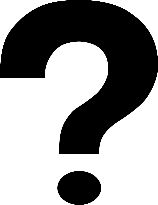
*My foster carer supports me with*  
*my school work*

*My foster carer helps me to under-*  
*stand my feelings*

*My foster carer helps me to take*  
*part in meetings about me*

*My foster carer helps me to learn*  
*how to look after myself*

*My foster carer would help me if I*  
*wanted to make a complaint*



**Do you know who you can talk to if you are unhappy living with your foster carers?**

**Do you have anything else you’d like to say about living with your foster family?**

**Did anyone help you to fill out this form today, if**  
**so who was it?**

**YOUR FOSTER CARER/S NAMES?**

**……………………………………………………………………...**

**YOUR NAME IS?**

**………………………………………………..**

**THANK YOU SO MUCH FOR**  
**ALL YOUR HELP!!**